

Nichts wird  
Sie mehr  
**bewegen.**

aeris®

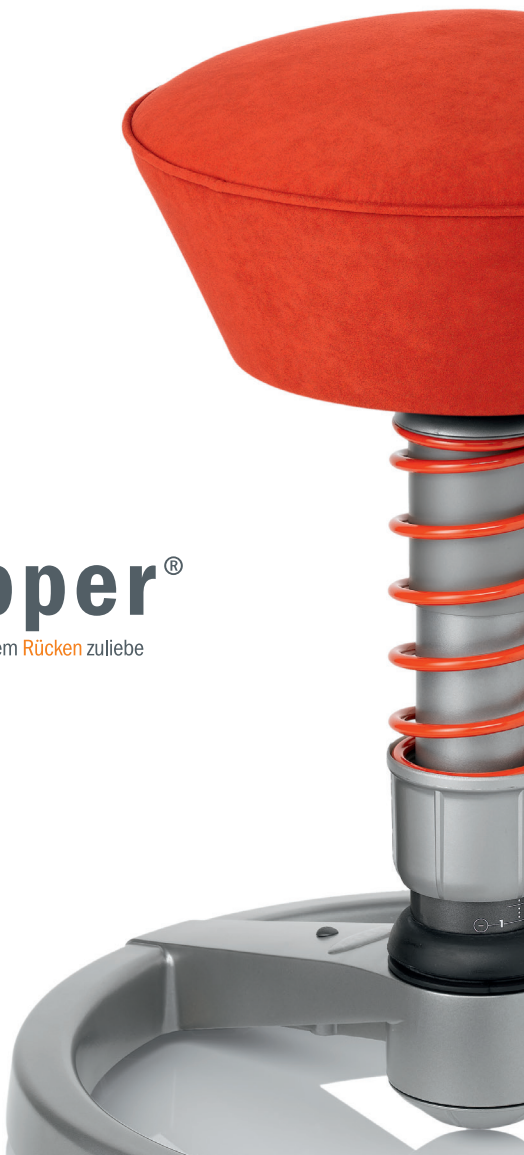
Leben in Bewegung

carstensen

büro & objekt



  
**swopper®**  
Ihrem Rücken zuliebe





# Seine Genialität ist seine **Radikalität.**

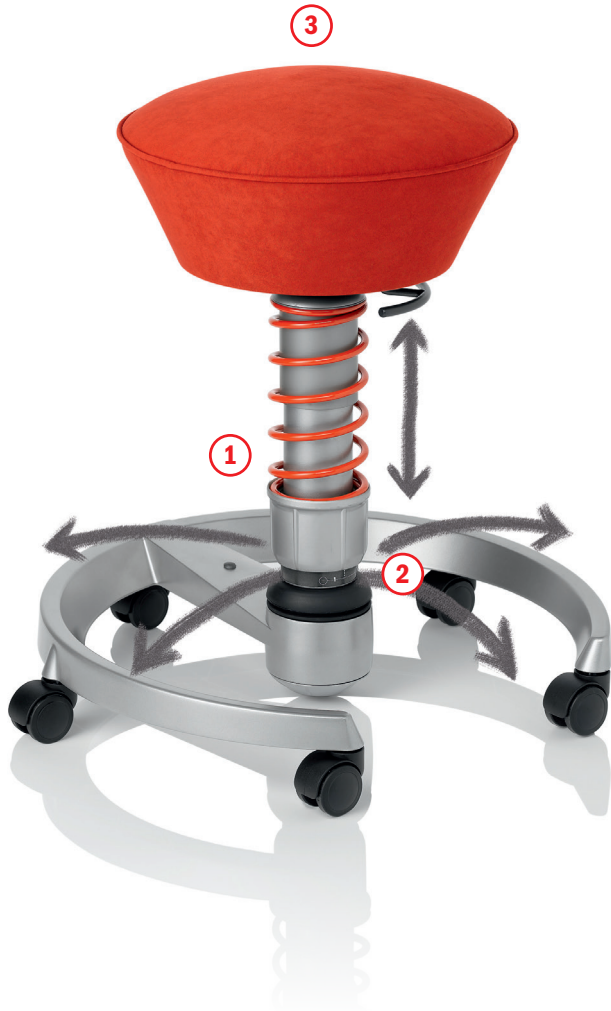
Schon auf den ersten Blick fällt beim **swopper** der Unterschied zu herkömmlichen Bürostühlen auf: Sein konsequentes Konzept verzichtet auf konventionelle Komfortmerkmale wie Arm- oder Kopflehen, die unterm Strich Bewegung verhindern und auf Dauer krank machen. Der weltweit erste 3D-Aktiv-Sitz **swopper** hingegen fördert und fordert dank seiner **patentierten 3D-Technologie** gesundes, bewegtes Sitzen mit häufigen Positionswechseln.

Die Vorteile liegen auf der Hand. Oder besser gesagt – ganz auf Seiten des Besitzers: Schluss mit Rückenschmerzen, Müdigkeit und Verspannungen, hin zu mehr körperlicher Fitness, gesteigertem Wohlbefinden und höherer Leistungsfähigkeit.



Bewegend.  
In jedem **Detail.**

Überzeugend.  
Aus **Überzeugung.**

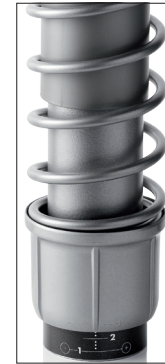


Der **swopper** stärkt bereits unzähligen Besitzern den Rücken und trainiert während des Sitzens die Muskulatur. Dank vertikalem Schwingen durch die Feder **1** und seitlicher Flexibilität durch das 3D-Bewegungselement **2** bleiben Bandscheiben, Sehnen und Gelenke fit. Der konvex geformte Sitz **3** fördert eine freie und aufrechte Haltung, drückende Sitzkanten werden vermieden. Alles zusammen fördert die Durchblutung, die Beweglichkeit und die Konzentration – und tut dem Menschen einfach gut.

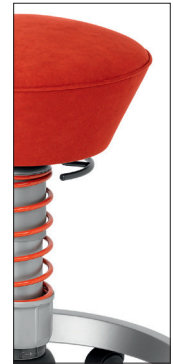
Genau darum geht es uns. Und weil diese Spezial-Funktionen mit herkömmlichen Komponenten nicht erreicht werden können, entwickeln wir die Technologien und sämtliche Bauteile selbst. Aus Überzeugung.



**3D-Bewegungselement:**  
Erweitert den Greifraum und sorgt für eine optimale Haltung zur Arbeitsfläche.



**Vertikales Schwingen:**  
Entlastet die Bandscheiben, fördert die Durchblutung und bringt den Kreislauf in Schwung.



**Konvexer Sitz:**  
Ist flexibel und anpassungsfähig, verhindert Druckstellen an den Oberschenkeln.

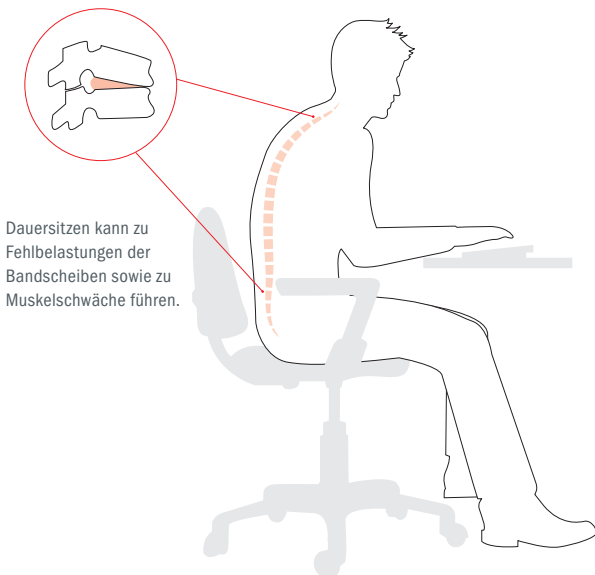
Geprüft vom Forum:  
Gesunder Rücken besser  
leben e.V. und dem  
Bundesverband der  
deutschen Rückenschulen  
(BdR) e.V.



# Höchste Zeit für mehr **Bewegung!**

Herkömmliche Bürostühle können dem Bewegungsmangel im Büro nicht viel entgegenzusetzen. Im Gegenteil: Die meisten von ihnen fördern sogar eine starre und ungesunde Körperhaltung. Wir nennen das „Sitzfalle“ – denn sitzende Tätigkeiten führen häufig zu deutlichen Krankheitssymptomen wie Rückenschmerzen, Herz-Kreislauf-Problemen und Übergewicht. Fehlhaltungen sorgen für Verspannungen. Druckstellen hemmen die Blutzirkulation. Das Risiko für chronische Erkrankungen – auch Diabetes – steigt. Zudem wird Muskulatur, die nicht bewegt wird, abgebaut – die Liste ist also lang. Selbst regelmäßiger Sport kann die Risiken des Dauersitzens nicht ungeschehen machen. Aber abschaffen können wir das Sitzen auch nicht. Was hilft, ist mehr Bewegung im Büroalltag!

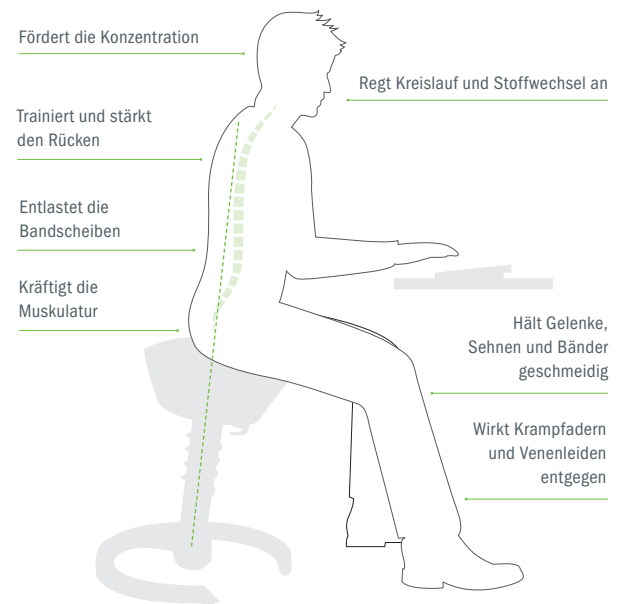
## Sitzen auf einem konventionellen Bürostuhl



# Die Revolution der Ergonomie: **3D-Ergonomie!**

Klassische Ergonomie hilft nicht gegen den Bewegungsmangel am Arbeitsplatz. Deshalb haben wir den **swopper** entwickelt. Den ersten dreidimensional beweglichen Aktiv-Stuhl. Das einzigartige Konzept der 3D-Ergonomie des **swoppers** fordert und fördert die intuitiven Bewegungen des Menschen. Das Prinzip ist so einfach wie genial: Der Stuhl folgt den Bewegungen des Körpers und nicht umgekehrt. Die Folge: natürliches Sitzen, kontrolliertes Schwingen, kombiniert mit haltungsoptimierenden Seit-, Vor- und Rückwärtsbewegungen.

## Sitzen auf dem swopper



# Bewegung ist unser Erfolg.

Wer Kinder betrachtet, wird kaum einen Moment des Stillhaltens beobachten. Bewegung liegt von jeher in der Natur des Menschen. Erst das lange Sitzen und Stehen – in der Schule, am Arbeitsplatz oder im Auto – steckt den Körper in eine Zwangsjacke der Bewegungslosigkeit, die uns mit der Zeit einen hohen Preis abverlangt: unsere Gesundheit.

Seit 1997 hat sich **aeris** deshalb zur Aufgabe gemacht, das Stehen und Sitzen am Arbeitsplatz zu revolutionieren. Unsere Philosophie ist dabei so einfach wie effektiv: mehr Bewegung! Und zwar in drei Dimensionen. Wir nennen das 3D-Ergonomie. Für unsere Kunden heißt das: mehr Gesundheit, mehr Motivation und mehr Produktivität. Und der Erfolg gibt uns Recht: Ob **swopper**, **muvman**, **3Dee** oder **oyo** – unsere Produkte setzen neue Maßstäbe und haben **aeris** in die Top 100 der innovativsten Unternehmen im deutschen Mittelstand befördert.



# Technische Daten und Varianten.

<b>Gewicht:</b>	11 kg ohne Lehne, 17 kg mit Lehne
<b>Basis:</b>	Stand- oder Rollenfußring, anthrazit- oder titanfarben
<b>Fußring:</b>	55 cm Ø ohne Rollen, 58 cm Ø mit Rollen
<b>Federn:</b>	SMALL: 40–70 kg, Sitzhöhe 42–56 cm MEDIUM: 60–120 kg, Sitzhöhe 45–59 cm* WORK: 60–120 kg, Sitzhöhe 42–56 cm Optional: Basis „HIGH“, bestehend aus Federbein und Standfußring HIGH für <b>swopper CLASSIC</b> , Sitzhöhe 49–69 cm * Bei <b>swopper SATTEL</b> mit MEDIUM-Feder ist die Sitzhöhe + 10 cm (55–69 cm).



**swopper STANDARD**  
Einstiegsmodell mit  
Kunstleder-Bezug.



**swopper CLASSIC**  
Klassiker und All-  
rounder mit riesigem  
Ausstattungsprogramm.



**swopper AIR**  
Soft-Variante mit atmungs-  
aktiver, druckregulierender  
Hi-Tec-Polsterung und fünf  
Funktionsschichten.



**swopper LIVING**  
Edel und trendig mit  
Filz-Optik-Bezug.



**swopper SATTEL**  
Ergonomischer Spezialsitz  
in klassischer Sattelform.



**swopper WORK**  
3D-Bürostuhl-Komplettpaket  
nach DIN EN 1335, inkl. Rollen  
und Lehne.

# Gemeinsam mehr **bewegen!**

Bitte kontaktieren Sie uns!



1701DEFLSWO

**aeris** GmbH

Hans-Stießberger-Straße 2a

85540 Haar bei München

Deutschland

Tel +49 (0)89-900 506-0

info@aeris.de

**www.aeris.de**

Leben in Bewegung

